Caderno de Atividades

Férias em Missão

5 missões grátis para brincar, criar e explorar longe das telas



Lualdia

Como funciona

Mapa de Conquistas

Bem-vindos ao **Férias em Missão!** Aqui a criança recebe uma missão por dia para brincar, criar e explorar longe das telas.

1. Escolha uma missão



2. Prepare os materiais



3. Complete e marque sua conquista





Cole, pinte ou circule uma estrela a cada missão concluída!

Missão 1 | Missão 2 | Missão 3 | Missão 4 | Missão 5

Dica para os responsáveis: reserve 20 a 30 minutos, escolha um momento tranquilo e participe sem tomar a frente da brincadeira.

Lualdia

Missão 1 – Caça ao Tesouro em Casa

Objetivo: seguir pistas, observar detalhes e encontrar o tesouro final

Tempo médio: 20–30 min

Você vai precisar:



4 a 6 pistas impressas, um pequeno tesouro (adesivo, bilhete, desenho ou mimo simples) e um local para esconder.

Prepare o jogo:



Recorte as pistas, esconda uma por vez pela casa e deixe a primeira em um lugar fácil de encontrar.

Como brincar:



1. Encontre a primeira pista.
2. Leia ou ouça a dica.
3. Siga para o próximo esconderijo.
4. Descubra o tesouro final!



Com apoio



Use pistas com desenhos e ajude a criança a observar o ambiente.

Desafio extra



Use pistas com frases curtas e inclua um desafio simples no meio do caminho.

Dica para o adulto: deixe a criança pensar antes de ajudar.

Lualdia

Ver materiais · pág. 8

Missão 2 – Cidade de Papelão

Objetivo: construir, imaginar e resolver pequenos desafios

Tempo médio: 25–35 min

Você vai precisar:

Caixas de papelão, rolos de papel, fita, lápis de cor, tesoura sem ponta e adesivos.





Como montar:

1. Escolha o que sua cidade vai ter.
2. Monte casas, ruas e pontes.
3. Decore com janelas, placas e árvores.
4. Dê nome aos lugares.

Cartas-surpresa:

- Construa uma ponte
- Crie um parque
- Invente uma loja
- Faça uma torre

Com apoio

Monte junto e valorize as ideias da criança.

Desafio extra

Peça para a criança criar uma história que acontece na cidade.

Não precisa ficar perfeito. O mais legal é imaginar e experimentar.

Lualdia

Ver materiais · pág. 8

Missão 3 – Bingo das Descobertas

Tempo médio: 15–25 min

Objetivo: observar, explorar e completar desafios divertidos



Você vai precisar:

A cartela de bingo desta missão e um lápis ou canetinha.

Como brincar:

1. Olhe os itens da cartela.
2. Procure, observe ou realize o desafio.
3. Marque o quadrinho concluído.
4. Tente completar uma linha ou a cartela inteira.

Vale procurar:

Algo redondo	Uma cor azul	Um som engraçado	Algo macio
Um objeto brilhante	Uma letra	Algo que rola	Um lugar escondido

Com apoio

Faça junto, nomeando cores, formas e objetos.

Desafio extra

Peça para a criança explicar onde encontrou cada item.

Transforme em brincadeira, não em prova.

Lualdia

Ver materiais · pág. 9

Missão 4 – Detetive dos Sons

Tempo médio: 15–20 min

Objetivo: ouvir com atenção, imaginar e descrever o que se percebe



Você vai precisar:

Ouvidos curiosos, silêncio por alguns minutos e esta folha.

Como brincar:

1. Feche os olhos por 30 segundos.
2. Escute os sons ao redor.
3. Conte ou desenhe o que ouviu.
4. Compare com outra pessoa.

O que você ouviu?

- ○ Pássaros _____
- ○ Passos _____
- ○ Vento _____
- ○ Carro _____
- ○ Vozes _____
- ○ Outro som _____

Desafio extra:

Qual foi o som mais baixinho? E o mais distante?

Com apoio

A criança pode apontar, imitar ou desenhar.

Desafio extra

Peça para descrever se o som foi forte, fraco, perto ou longe.

O importante é notar detalhes e brincar de escutar.

Lualdia

Ver materiais · pág. 9

Missão 5 – Teatro de Sombras

Tempo médio: 20–30 min

Objetivo: criar personagens, imaginar histórias e brincar com luz e sombra



Você vai precisar:

Lanterna ou abajur, parede clara e personagens impressos ou feitos à mão.



Como brincar:

1. Recorte os personagens.
2. Prenda em palitos ou segure com a mão.
3. Aponte a luz para a parede.
4. Invente uma pequena história.



Ideias de história:



- O tesouro sumiu!
- A floresta está misteriosa.
- Quem encontrou a estrela dourada?

Com apoio



Use histórias bem curtinhas e deixe a criança nomear os personagens.

Desafio extra



Peça começo, meio e fim para a historinha.



Brincar junto deixa a missão ainda mais divertida.



Lualdia



Ver materiais · pág. 10

Férias em Missão

Materiais para Recortar – Missões 1 e 2

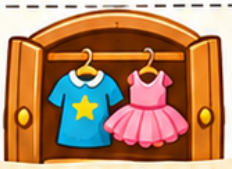
Pistas da Caça ao Tesouro



Procure onde os livros descansam.



Agora vá até um lugar macio e aconchegante.



Encontre algo que guarda roupas ou fantasias.



Siga até onde a água aparece.

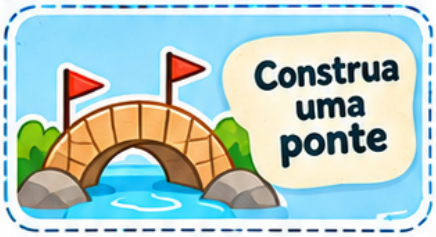


Veja onde ficam os lápis e os papéis.

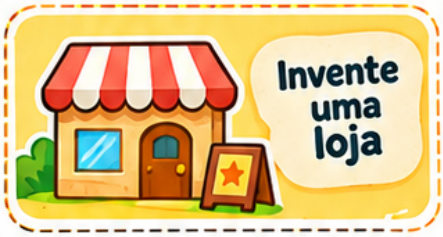


Parabéns! O tesouro está pertinho!

Cartas-surpresa da Cidade de Papelão















Lualdia

Voltar à missão 1

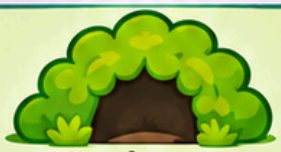
Voltar à missão 2

Bingo e sons

Materiais para brincar — Missões 3 e 4

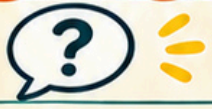
1 • Minha cartela de bingo

Encontre os itens e marque três casas em uma linha, coluna ou diagonal.

 Algo redondo ☐	 Uma letra ☐	 Um som engraçado ☐
 Algo azul ☐	 Um lugar escondido ☐	 Algo macio ☐
 Um objeto brilhante ☐	 Algo que rola ☐	 Uma forma de estrela ☐

2 • Sons que eu ouvi

Marque os sons que você escutar.

	Pássaros ☐
	Passos ☐
	Vento ☐
	Carro ☐
	Vozes ☐
	Outro som ☐

Imprima em A4, em tamanho real (100%).

Lualdia

Voltar à missão 3

Voltar à missão 4

Meu teatro de sombras

Personagens para recortar — Missão 5

Um adulto recorta. Cole atrás uma tira de papel para segurar e invente sua história.



Exploradora



Explorador



Árvore



Baú do tesouro

Imprima em A4, em tamanho real (100%).

Lualdia

Voltar à missão 5